

## Plan de Responsabilidad y Prevención del Uso de Sustancias (Drogas/Alcohol)

1. Describe cuál fue la violación de tu promesa para el Choice Pass (Pase por elección propia). ¿Cómo te ha afectado a ti, a tu familia, a tus amigos y a la comunidad?
  
2. ¿Por qué quieres renovar tu Promesa al Choice Pass?
  
3. ¿Cuáles son tus fortalezas y las actividades que te ayudan enfocarte para mantenerte alejado de las drogas y el alcohol?
  
4. ¿Cuáles son tus estrategias y aptitudes que puedes usar para poder decir que no a la presión del grupo?
  
5. ¿Quién es tu apoyo social que te ayuda a mantenerte alejado de las drogas y alcohol?  
¿Mi familia? ¿Mis amigos?
  
6. ¿Qué te motiva a tomar decisiones sanas y tratar a tu cuerpo con respeto? Por favor escribe 3 cosas que te motivan
  - A.
  - B.
  - C.

\_\_\_\_\_ Alumno      \_\_\_\_\_ Padre/Madre      Fecha: \_\_\_\_\_